



REGULAMIN

Grand Prix Zadyszki Oświęcim w biegach długodystansowych 2022/2023

I. Organizator

Oświęcimski Klub Biegacza „ZADYSZKA”.

II. Miejsce:

Zapisy i start – Oświęcim Planty, pod mostem Jagiellońskim (ul. Przeczna).

Trasa biegu: Start spod Mostu Jagiellońskiego w kierunku parkingu na bulwarach, nawrót i długa prosta do ulicy Kamieniec, na wysokości schroniska dla zwierząt powrót na linię startu. Dwie pętle po 4km.

Ze względu na budowę parkingu na Bulwarach, trasa może ulec zmianie.

III. Terminy:

20.11.2022r. – zapisy w dniu zawodów od godz. 10.00 – 10.45 start godz. 11.00

11.12.2022r. – zapisy w dniu zawodów od godz. 10.00 – 10.45 start godz. 11.00

15.01.2023r. – zapisy w dniu zawodów od godz. 10.00 – 10.45 start godz. 11.00

05.02.2023r. – zapisy w dniu zawodów od godz. 10.00 – 10.45 start godz. 11.00

26.02.2023r. – zapisy w dniu zawodów od godz. 10.00 – 10.45 start godz. 11.00

* organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu o czym powiadomi z wyprzedzeniem.

IV. Warunki uczestnictwa:

W biegu mogą wziąć udział wszyscy chętni, którzy zgłoszą swój udział w terminie wyznaczonym przez Organizatora oraz uiszczą opłatę startową w wysokości **15zł.**

PO BIEGU WSZYSCY CHĘTNI MOGĄ SKORZYSTAĆ Z SAUNY

V. Kategorie i dystanse:

Dystans: 8km.

Limit czasu 80 minut

Klasyfikacja: **generalna kobiet**
 generalna mężczyzn

VI. Zasady klasyfikacji:

- Klasyfikacja końcowa Grand Prix zostanie ustalona na podstawie sumy punktów z **4** najlepszych występów uzyskanych w **5** biegach.
- Punkty przyznawane będą rosnąco od 1 pkt. za pierwsze miejsce kolejno aż do ostatniego. Zdobywcy najmniejszej liczby punktów zostaną tryumfatorami cyklu Grand Prix.
- Kolejność na poszczególnych biegach ustalana będzie na podstawie elektronicznego pomiaru czasu.

Zawodnicy, którzy nie ukończą min. czterech biegów nie zostaną sklasyfikowani.

VII. Nagrody:

Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn GP Oświęcimia otrzymają statuetki, pamiątkowe dyplomy i nagrody rzeczowe.

VIII. Postanowienia końcowe:

- zawodnicy zobowiązani są posiadać aktualne badania lekarskie zezwalające na udział w biegu lub złożyć oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność,
- w sprawach spornych, nie objętych niniejszym regulaminem decyduje sędzia główny oraz organizator.