



REGULAMIN

Grand Prix Zadyszki Oświęcim w biegach długodystansowych 2019/2020

I. Organizator

Oświęcimski Klub Biegacza „ZADYSZKA”.

II. Miejsce:

Zapisy i start – Oświęcim Plany, pod mostem Jagiellońskim (ul. Przeczna).

III. Terminy:

24.11.2019r. – zapisy w dniu zawodów od godz. 10.00 – 10.45 start godz. 11.00

22.12.2019r. – zapisy w dniu zawodów od godz. 10.00 – 10.45 start godz. 11.00

19.01.2020r. – zapisy w dniu zawodów od godz. 10.00 – 10.45 start godz. 11.00

09.02.2020r. – zapisy w dniu zawodów od godz. 10.00 – 10.45 start godz. 11.00

08.03.2020r. – zapisy w dniu zawodów od godz. 10.00 – 10.45 start godz. 11.00

* organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu o czym powiadomi z wyprzedzeniem.

IV. Warunki uczestnictwa:

W biegu mogą wziąć udział wszyscy chętni, którzy zgłoszą swój udział w terminie wyznaczonym przez Organizatora oraz uiszczą opłatę startową w wysokości **10zł.**

**PO BIEGU WSZYSCY CHĘTNI MOGĄ SKORZYSTAĆ Z SAUNY I
KĄPIELI W SOLE (MORSOWANIE)**

V. Kategorie i dystanse:

Dystans: 8km.

Klasyfikacja: **generalna kobiet**
generalna mężczyzn

VI. Zasady klasyfikacji:

- Klasyfikacja końcowa Grand Prix zostanie ustalona na podstawie sumy punktów z **4** najlepszych występów uzyskanych w **5** biegach.
- Punkty przyznawane będą rosnąco od 1 pkt. za pierwsze miejsce kolejno aż do ostatniego. Zdobywcy najmniejszej liczby punktów zostaną tryumfatorami cyklu Grand Prix.
- Kolejność na poszczególnych biegach ustalana będzie na podstawie elektronicznego pomiaru czasu.

Zawodnicy, którzy nie ukończą min. czterech biegów nie zostaną sklasyfikowani.

VII. Nagrody:

Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn GP Oświęcimia otrzymają statuetki, pamiątkowe dyplomy i nagrody rzeczowe.

VIII. Postanowienia końcowe:

- zawodnicy zobowiązani są posiadać aktualne badania lekarskie zezwalające na udział w biegu lub złożyć oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność,
- w sprawach spornych, nie objętych niniejszym regulaminem decyduje sędzia główny oraz organizator.