



# **BIEG TRZEŹWOŚCI - NA STULECIE WOLNOŚCI**

## ***REGULAMIN***

### **I. Cel zawodów biegowych**

1. Bieg rozgrywany w roku setnej rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę.
2. Propagowanie rodzinnego sportu jako czynnej formy wypoczynku, profilaktyki zdrowotnej, oraz krzewienie ducha sportu i uczciwego współzawodnictwa.
3. Promocja zdrowego trybu życia i walki z uzależnieniami.
4. Promocja miasta Oświęcim i powiatu oświęcimskiego.

### **II. Organizator**

1. Rzymskokatolicka parafia pw. Wniebowzięcia NMP w Oświęcimiu
2. PZ Nr 1 Szkół Ogólnokształcących im. Ks. St. Konarskiego w Oświęcimiu

### **III. Patronat**

Prezydent Miasta Oświęcim

### **IV. Organizator wykonawczy**

Oświęcimski Klub Biegowy „Zadyszka”

### **V. Termin**

09.06.2018 r. (sobota), godz.10.00

### **VI. Biuro zawodów**

Czynne 09.06.2017 od 8.00 do 9.30

Sala gimnastyczna przy LO Konarskiego ul. Konarskiego 24, Oświęcim

### **VII. Start i meta**

Oświęcim, ul. Sakranusa

### **VIII. Regulamin na stronach**

[www.konarski.edu.pl](http://www.konarski.edu.pl)

[www.wniebowzecie.oswiecim.duszpasterstwa.bielsko.pl](http://www.wniebowzecie.oswiecim.duszpasterstwa.bielsko.pl)

[www.facebook.com/Bieg Trzeźwości na stulecie wolności](https://www.facebook.com/Bieg-Trzeźwości-na-stulecie-wolności)

## **IX. Zaplecze**

Szatnie dla pań i panów, oraz toalety znajdują się w biurze zawodów.

Depozyt na plecaki – również w biurze zawodów.

Parking znajduje się na bulwarach ok. 1200 m od startu.

## **X. Trasa biegu**

1. Dystans: ok. 10 km lub ok. 5 km – pomiar czasu z wykorzystaniem chipów RFID
2. Bieg rozgrywany jest na zróżnicowanej nawierzchni z przewagą drogi asfaltowej

## **XI. Oznaczenie**

Długość: co kilometr – pionowe

Kierunki: strzałki i napisy (pionowo) tabliczki na słupach.

Wolontariusze (uczniowie z liceum) i służby mundurowe – obstawiające trasę.

## **XII. Punkt z wodą**

Punkt z wodą mineralną będzie się mieścić w połowie trasy.

## **XIII. Uczestnictwo**

1. Bieg jest otwarty zarówno dla zawodników zrzeszonych w klubach jak i dla amatorów, którzy zapisali się na listę, uiścili opłatę startową, podpisali oświadczenie o braku przeciwwskazań do startu w zawodach i że uczestniczą w nich na własną odpowiedzialność.
2. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne szkody poniesione przez uczestników biegu jak i spowodowane przez uczestnika biegu osobom trzecim.
3. Opiekę medyczną w trakcie biegu sprawować będą ratownicy wraz z karetką pogotowia.
4. W zawodach mogą wziąć udział osoby od 13 roku życia. Osoby niepełnoletnie bezwzględnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów do wzięcia udziału w zawodach.
5. Organizatorzy zastrzegają sobie prawa do publikacji zdjęć z wizerunkiem uczestników na stronie internetowej oraz przez obecne podczas biegu media
6. Administratorem danych osobowych jest Parafia Wniebowzięcia i LO im. Ks. St. Konarskiego w Oświęcimiu

## **XIV. Zgłoszenia**

1. Zgłoszenia przyjmowane są drogą internetową na stronie:  
<https://bgtimesport.pl/zawody/bieg/id/283> w terminie do 1 czerwca 2018 r. wraz z opłatą startową (patrz pkt XVI)
2. W dniu zawodów, uczestnik swoim podpisem potwierdza zapoznanie się z niniejszym regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych i publikację zdjęć w celach informacyjnych.
3. O wpisaniu na listę decyduje kolejność zgłoszeń wraz wpłatą.
4. Liczba uczestników ograniczona do 250 osób.
5. Po 1 czerwca 2018 r. zgłoszeń nie przyjmujemy.

## **XV. Weryfikacja w dniu zawodów**

W biurze zawodów należy posiadać dowód osobisty (lub inny dokument ze zdjęciem) oraz dokument potwierdzający dokonanie opłaty startowej. Osoby, które w dniu biegu nie ukończyły 18 lat, mają obowiązek przedłożenia zgody rodzica/-ów/ na piśmie (druki zgody rodziców także na stronie internetowej).

## **XVI. Opłata startowa**

Dorośli -**25 zł**. Młodzież szkolna do 24 r.ż. - **15 zł**.>(\* niższa opłata na podst. ważnej legitymacji szkolnej/studenckiej)

**Opis wpłaty: Bieg Trzeźwości Oświęcim**, nazwisko, imię, miasto

Nr konta: 25 1240 4155 1111 0000 4629 7853 Bank PKO S.A. o/Oświęcim

Parafia Rzym.-kat.Wniebowzięcia NMP w Oświęcimiu, ul. Dąbrowskiego 5 a

## **XVII. Klasyfikacja i nagrody biegu na 10 km**

### 1. OPEN

Kobiety i Mężczyźni

miejsca 1,2,3 - Puchar + nagroda rzeczowa

### 2. EDUKACJA

(młodzież szkolna, studenci do 24 r.ż.)

Kobiety i Mężczyźni

Miejsce 1- Puchar + nagroda rzeczowa

**XVIII. Klasyfikacja** i nagrody w biegu na 5 km. jak wyżej (open i edukacja)

**XIX. Nagrody** dla uczestników biegu na 5 i 10 km

Dla uczestników przewidziano:

- 250 okolicznościowych medali
- koszulki okolicznościowe 250 sztuk

Ponadto nagroda dla:

NAJMŁODSZY UCZESTNIK Biegów

Puchar +nagroda rzeczowa

NAJSTARSZY UCZESTNIK Biegów

Puchar+ nagroda rzeczowa

**XX. Postanowienia końcowe**

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe.
2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem podczas poruszania się po odcinkach trasy wchodzących w bezpośredni kontakt z ruchem samochodowym.
3. Zakończenie zawodów połączonych z dekoracją zwycięzców przewidziane jest na godzinę 13.00
4. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji postanowień niniejszego Regulaminu.