

REGULAMIN BIEGU TOWARZYSKIEGO
”DWIE DYSZKI ZADYSZKI”
Z OKAZJI 20 - LECIA
Oświęcimskiego Klubu Biegacza „ZADYSZKA”

1. CEL IMPREZY:

- Uczczenie 20-lecia działalności Stowarzyszenia
- Promocja biegania jako formy aktywnego spędzania wolnego czasu.
- Integracja społeczności biegowej oraz propagowanie zdrowego stylu życia.

2. ORGANIZATOR:

- Stowarzyszenie Oświęcimski Klub Biegacza „ZADYSZKA”

3. TERMIN I MIEJSCE:

- Data biegu: **07 czerwca 2025 r.**
- Miejsce startu i mety: Stadion MOSiR Oświęcim ul. Legionów 15
- Biuro zawodów : budynek biurowy MOSIR ul. Legionów 15
- wydawanie pakietów startowych od **10.00 do 10.45**
- **Godzina startu: 11.00**

4. TRASA I DYSTANS:

- Trasa biegu wynosi 7 km (jedna pętla)
- Limit czasowy na pokonanie trasy : 2 godz. 30 min.
- Uczestnicy mogą pokonać wybrany dystans w zakresie od 7 do 21 kilometrów
(od 1 do max. 3 pętle)
- Trasa biegu wytyczona jest częściowo ścieżkami leśnymi oraz koroną wału przeciwpowodziowego o nawierzchni asfaltowej (ścieżka pieszo-rowerowa)

5. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

- Opłata startowa wynosi **40 zł** na kont bankowe nr 47 8446 1016 2002 0008 3090 0001 płatna do dnia **31.05.2025 r.** w tytule przelewu należy podać imię i nazwisko zawodnika
- Zgłoszenia będą przyjmowane drogą elektroniczną oraz w biurze zawodów.
W dniu biegu płatność tylko gotówką w wysokości **60 zł** w miarę dostępnych miejsc .
- Limit uczestników: **150**

6. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- W biegu mogą brać udział osoby pełnoletnie oraz młodzież powyżej 16. roku życia (za zgodą opiekuna).
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność.
- Dopuszcza się start zawodników Nordic Walking tylko i wyłącznie na dystansie 1 okrążenia (7 km)

7. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW:

- Numer startowy i agrałki.
- Woda na trasie i na mecie.
- Pamiątkowy medal dla każdego, kto ukończy bieg.
- Poczęstunek po biegu
- Możliwość skorzystania z depozytu.

8. KLASYFIKACJA I NAGRODY:

- Bieg ma charakter towarzyski – nie przewiduje się klasyfikacji i nagród.
- Podsumowanie wyników na podstawie ręcznego pomiaru czasu.
- Drobne upominki do wylosowania zależne od hojności sponsorów.

9. POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE:

- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów ruchu drogowego i zachowania szczególnej ostrożności na wyznaczonej trasie oraz podporządkowania się do zaleceń organizatora.
- Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione lub skradzione w trakcie biegu.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

10. KONTAKT:

- E-mail: kbzadzyska@wp.pl
- Telefon: 608 013 866

Organizator :

OKB "ZADYSZKA"