

# REGULAMIN

## X Zimowe Grand Prix Zadyszki Oświęcim 2025/2026

### I. Organizator:

Stowarzyszenie Oświęcimski Klub Biegacza "Zadyszka".

### II. Miejsce:

Zapisy : Oświęcim ul. Kamieniec ( przy schronisku dla bezdomnych zwierząt )

Start i Meta ul. Kamieniec – biegniemy w obrębie Parku Pojednania Narodów  
3 pętle - każda po ok. 2,40 km.

### III. Terminy:

1. - 07.12.2025 r. – zapisy w dniu zawodów od godz. 10.00 – 10.45 start godz. 11.00
2. - 11.01.2026 r. – zapisy w dniu zawodów od godz. 10.00 – 10.45 start godz. 11.00
3. - 15.02.2026 r. – zapisy w dniu zawodów od godz. 10.00 – 10.45 start godz. 11.00
4. - 15.03.2026 r. – zapisy w dniu zawodów od godz. 10.00 – 10.45 start godz. 11.00

### UWAGA !

**organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu biegu lub z jego rezygnacji  
o czym powiadomi w miarę możliwości z wyprzedzeniem w mediach społecznościowych.**

### IV. Warunki uczestnictwa:

W biegu mogą wziąć udział wszyscy chętni, którzy zgłoszą swój udział w terminie wyznaczonym przez Organizatora oraz uiszczą opłatę startową w wysokości :

**Młodzież szkolna : 5 zł**

**Osoby dorosłe : 20 zł**

Start osób poniżej **16 roku** życia tylko za pisemną zgodą rodziców/opiekunów prawnych i w ich obecności przez cały czas trwania biegu. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców. Zgoda i oświadczenie o wzięciu pełnej odpowiedzialności mogą być napisane odręcznie, opatrzone podpisem i numerem telefonu.

## **V. Kategorie i dystanse:**

Dystans: ok. 7,2 km.

Limit czasu : 60 minut

Klasyfikacja:      generalna kobiet  
                          generalna mężczyzn

## **VI. Zasady klasyfikacji:**

- Klasyfikacja końcowa Grand Prix zostanie ustalona na podstawie sumy punktów z **3** najlepszych wyników uzyskanych w **4** biegach.
- Punkty przyznawane będą rosnąco od 1 pkt. za pierwsze miejsce kolejno, aż do ostatniego. Zdobywcy najmniejszej liczby punktów zostaną tryumfatorami cyklu.
- Kolejność na poszczególnych biegach ustalana będzie na podstawie ręcznego pomiaru czasu.

**Zawodnicy którzy nie ukończą min. trzech biegów nie zostaną sklasyfikowani !**

## **VII. Nagrody:**

Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn GP Zadyszki Oświęcim otrzymają statuetki. Przewidziane są również inne nagrody i niespodzianki uzależnione od hojności sponsorów.

## **VIII. Postanowienia końcowe:**

- bieg ma charakter towarzyski więc zawodnicy startują na własną odpowiedzialność
- w sprawach spornych, nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora

**Życzymy dobrej zabawy oraz sportowej rywalizacji fair play !**